

Seizoen 2022- 2023

29-aug

Team	Dag	Tijd	Veld	Kleedkamer	Dag	Tijd	Veld	Kleedkamer
Zo1	Di	20:00-21:30	2	4	Do	20:00-21:30	2	4
Za2	Di	20:00-21:30	2	3	Do	20:00-21:30	2	3
Zo2					Wo	20:30-22:00	2	3
Za3	Ma	20:30-22:00	Tr	4	Wo	20:30-22:00	2	4
Za4	Ma	20:30-22:00	2	7	Do	20:30-22:00	Tr	7
Za5	Ma	20:30-22:00	2	8	Do	20:30-22:00	Tr	8
Vr1	Di	20:00-22:00	Tr / 2					
Recreanten					Za	17:00-18:00		
7x7					Vr	20:00-21:00	2	7
Walking-Football					Vr	10:00-11:30	2	7
MO20-1	Di	19:00-20:30	Tr	2	Do	18:30-20:00	2	2
JO17-1	Ma	19:00-20:30	2	1	Wo	19:30-21:00	Tr	2
JO17-2	Di	18:30-20:00	2	8	Do	18:30-19:30	Tr	7
MO17-1	Di	18:30-20:00	2		Do	19:30-20:30	Tr	
JO15-1	Di	18:30-20:00	Tr	7	Do	18:00-19:30	2	1
MO15-1	Ma	19:00-20:00	Tr		Wo	19:00-20:30	2	
JO14-1	Ma	19:00-20:30	Tr		Wo	19:00-20:30	2	
JO13-1	Di	17:30-19:00	Tr	3	Do	17:30-19:00	2	3
JO12-1	Ma	18:30-19:30	2		Wo	18:30-19:30	Tr	
JO12-2	Ma	18:30-19:30	2		Wo	18:30-19:30	Tr	
JO11-1	Ma	18:00-19:00	Tr		Wo	18:00-19:00	2	
JO10-1	Di	17:30-18:30	2		Do	17:30-18:30	Tr	
JO10-2	Di	17:30-18:30	2		Do	17:30-18:30	Tr	
JO9-1	Ma	18:00-19:00	Tr		Wo	18:00-19:00	2	
JO9-2					Wo	18:00-19:00	2	
JO8-1	Ma	18:00-19:00	2		Wo	18:00-19:00	Tr	
JO7								
Keeperstraining					Do	18:15-20:30	2	

- Alleen trainen op de in het schema aangegeven tijd en plaats! Blijf achter de omheining tot jouw tijdstip op de klok staat en val andere trainingen niet lastig!

- Let bij de trainingen op het volgende:

- 1) Zorg voor spreiding van de oefeningen, maak gebruik van het hele veld;
- 2) Verplaats doeltjes ook tijdens de training, om geen 'doelmonden' te creëren;
- 3) Na de training ALLES naar de zijkant, dan kan er gewoon gemaaid/geslept worden;
- 4) Dan kunnen we hopelijk zo lang als mogelijk gebruik maken van goede trainingsomstandigheden!

- Bij zeer slechte veldomstandigheden zal "CODE ROOD" van toepassing zijn. Dit wordt op de betreffende dag uiterlijk 16:00 gecommuniceerd via de mail.

- CODE ROOD houdt in dat ieder jeugdteam maximaal 1x per week traint (op veld 2 (kunstgras)), de andere training vervalt!

- Wanneer je kleedkamersleutel er niet hangt (inhaalwedstrijden bv.), pak dan geen andere maar leg je erbij neer...

- Veldverlichting niet langer laten branden dan strikt noodzakelijk!

- Zorg dat de kleedkamers na training en wedstrijden er toonbaar uitzien. Even met de bezem erdoor is een kleine moeite.

- Zorg ook dat er ALTJD begeleiding is in de kleedkamers na training en wedstrijden.